

# EINLADUNG ZUM JUBILÄUMSTAG



40 Jahre  
Umweltmedizin  
1985-2025

## 40 Jahre IFU

Institut für Functional-Medicine  
und Umweltmedizin

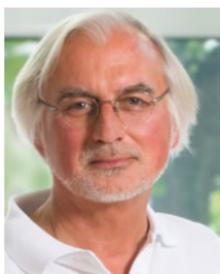
27. September 2025  
15.00 – 18.00 Uhr

Hotel Zum Chattenturm  
Wolfhagen

# Redner



**Grußwort**  
**Bürgermeister**  
**Dr. Dirk Scharrer**



**Autoimmunkrankheiten**  
**Klaus-Dietrich Runow** (Arzt und Buchautor) arbeitet seit über 40 Jahren im Bereich der angewandten Ernährungs- und Umweltmedizin (Functional Medicine).



**Mitochondriale Medizin**  
Der Pionier der mitochondrialen Medizin, **Dr. Franz Enzmann**, läßt uns teilhaben an seiner langjährigen Erfahrung im Bereich der angewandten Nährstoffmedizin.



**Autophagie – Epigenetik – Telomere**  
Der Mensch als permanenter Schadensfall. **Prof. Dr. Jörg Bergemann** erläutert die Rolle von Q10 und Spermidin für die zelleigenen Reparaturprozesse. Kurz: Faszinosum Mitochondrium.

# Programm

- 14.00 Uhr Einlaß – Besuch der Ausstellung.
- Genießen Sie kleine Spezialitäten vom Restaurant Chattenturm – natürlich auch gluten- und milchfrei.
- 15.15 Uhr **Grußwort Bürgermeister Dr. Dirk Scharrer**
- 15.30 Uhr **Klaus-Dietrich Runow –**  
Ärztlicher Leiter, IFU
- Kurzer Rückblick – Das IFU-Konzept: angewandte Umwelt- und Ernährungsmedizin (Functional Medicine)
- 16.00 Uhr **Dr. Franz Enzmann –**  
Pionier der Mitochondrialen Medizin – Bad Homburg
- Mitochondriale Medizin – Hilfe bei allen chronischen Erkrankungen
- 16.30 Uhr **Prof. Dr. Jörg Bergemann –**  
Hochschule Sigmaringen
- Anti-Aging / Longevity:  
Zellbiologie der Alterungsprozesse
- 17.00 Uhr Diskussion in lockerer Runde
- 18.00 Uhr Ende der Veranstaltung

*Änderungen vorbehalten.*

**Das IFU-Team lädt Sie herzlich ein.**



**Die Veranstaltung ist kostenfrei –**  
wir bitten jedoch um eine kurze  
Nachricht, ob wir mit Ihnen rechnen  
dürfen.

**Telefon: 05692-997790**

**Mail: [info@ifu-wolfhagen.de](mailto:info@ifu-wolfhagen.de)**



**Institut für  
Umweltmedizin (IFU)**

Buttlarstr. 4a  
34466 Wolfhagen  
Tel: 05692 997790

[www.umweltmedizin.org](http://www.umweltmedizin.org)  
[www.ifu-afm.de](http://www.ifu-afm.de)