Organic Metabolics (OMX) – Stoffwechselanalyse

Probennahme

1. **8 Stunden** vor der Probennahme sollten Sie **nichts mehr essen**.
2. Entleeren Sie Ihre Blase, bevor Sie zu Bett gehen. Diese Urinprobe wird für den Test **nicht** benötigt.
3. Sammeln Sie die **erste Urinprobe nach dem Aufwachen** - mindestens 6 Stunden nach der letzten Blasenentleerung.
4. Urinieren Sie in einen Plastik- oder Glasbecher und füllen Sie eine kleine Menge in das Teströhrchen mit der **blauen Verschlusskappe**. Bitte befüllen Sie das Röhrchen nicht komplett mit Urin. Es werden nur **15-20 ml Urin** benötigt (siehe Markierung am Behältnis).
5. Verschließen Sie das Teströhrchen. Die Probe sollten mindestens **4 Stunden gefroren** sein, bevor sie verschickt wird.
6. Die gefrorene Urinprobe legen Sie bitte in den beigefügten Plastikbeutel (Ziplock-Bag) mit der Aufschrift BIOHAZARD / PELIGROSO gemeinsam mit den beiden Kühlpacks, die Sie vorher in das Eisfach Ihres Kühlschrankes gelegt haben.
7. Verschicken Sie die Probe mit den beigefügten Begleitpapieren per EXPRESS an unsere Laboradresse:

IFU – Buttlarstr. 4 A
D-34466 Wolfhagen

Für Rückfragen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.