

## Chronisch krank durch gesunde Kost?

### Neue Blutanalysen

Aus der Sicht der Functional Medicine stellen viele Krankheiten individuelle Reaktionen auf Umwelteinflüsse dar. Täglich konfrontieren wir unseren Körper mit Nahrungs- und Genussmitteln, die sich aus komplexen biochemischen Verbindungen zusammensetzen. Nahrung darf nicht nur als Nährstoff betrachtet werden, sondern als Umweltfaktor mit Informationscharakter für unsere Gene. Diese wiederum reagieren auf die Umweltfaktoren mit der Expression gespeicherter Programme, was sich in Form chronischer Beschwerden äußern kann.

### Nahrung ist unser Umweltfaktor Nr. 1!

- Ein breites Spektrum chronischer Erkrankungen kann durch Nahrungsmittelunverträglichkeiten ausgelöst bzw. verstärkt werden:
- Antriebs- und Leistungsschwäche
- Hauterkrankungen (Neurodermitis)
- Asthma, Fließschnupfen, Augenentzündungen
- chronische Verdauungsbeschwerden
- starke Blähungen, Reizdarm, analer Juckreiz
- Migräne – Chronische Erschöpfung (CFS)
- entzündliche Krankheitsformen
- Übergewicht
- Muskel- und Gelenkbeschwerden
- Verhaltensstörungen: Hyperaktivität (ADHS)
- Konzentrationsstörungen
- affektive Störungen, epileptische Anfälle

### IFU Diagnostic H. Runow GmbH

Kleiststr. 1  
D-34466 Wolfhagen  
Germany

Tel.: +49 (0) 56 92.99 77 90  
Fax: +49 (0) 56 92.99 77 922

Mo-Do: 9 - 18.00 Uhr Fr: 9-13.00 Uhr

[www.ifu-wolfhagen.de](http://www.ifu-wolfhagen.de)  
[info@ifu-wolfhagen.de](mailto:info@ifu-wolfhagen.de)

*Gedruckt mit ökologischen Druckfarben  
ohne synthetische Bindemittel.*

# Nahrungsmittel- Test ALLERGIX<sup>SM</sup>

Neue Blutanalysen auf  
Nahrungsmittelunverträglichkeiten  
Glutensensibilität  
Weizenallergie  
Zöliakie



## Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Zur Abklärung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten sind ergänzend zu den üblichen Untersuchungen (IgE- und Prick-Test) weitere Testverfahren hilfreich: z.B. die neuen IgG-4-Antikörpertests (Allergix) aus den USA und zelluläre Blutanalysen (Lymphozyten-Transformations-Test/LTT). Diese Analysen zielen besonders auf die verzögert auftretenden Nahrungsmittelunverträglichkeiten ab. Bei Verdacht auf eine Glutensensitivität bzw. Zöliakie sind spezielle Untersuchungen erforderlich. Das genaue Untersuchungsprogramm wird nach einer eingehenden ärztlichen Beratung ausgewählt. Die Analysen werden hauptsächlich in unseren US-amerikanischen Partnerlabors durchgeführt.

### ALLERGIX-Test:

Neueste ELISA-Technologie zur Bestimmung der IgG-4-Antikörper. In den USA zum Patent angemeldet.

1. Allergix-Test auf 90 Lebensmittel -  
87 IgG4 + 19 IgE Antikörper + Gesamt-IgE: 350 €
2. Allergix-Test auf 30 Lebensmittel  
„Bloodspot“ (im Blutstropfen): 190 €

### Weitere Analysen zur Abklärung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten:

1. LTT-(Lymphozyten-Transformations-Test)  
auf 25 Nahrungsmittel: 230,00 €
  2. Histamin-Intoleranz-Test (Histamin, DAO) 75,00 €
  3. Gluten-Zöliakie-Test (Blood-Spot)  
Einige Blutstropfen aus der Fingerbeere werden auf 5 kreisförmige Felder eines speziellen Teststreifen aufgetragen und nach dem Trocknen per Post an das IFU geschickt. Der Test dient zur ersten Abklärung einer Zöliakie bzw. Glutensensitivität. Untersucht werden 5 IgA und IgG-Antikörper gegen Gliadin bzw. deamidiertes Gliadin. 250,00 €
- Darüber hinaus sind weitere Spezialanalysen verfügbar: Zonulin (Leaky Gut Test), genetische Tests (DQ2,DQ8), LTT (Gluten) etc. Weitere Informationen und Preise auf Anfrage.

## Allergix-IgG-Nahrungsmitteltest neue ELISA-Technologie

Die folgenden 90 Nahrungsmittel werden analysiert. Zusätzlich werden 19 IgE-Antikörper und der Gesamt IgE-Wert bestimmt.  
(Kosten: 350 €)

### IgG-Test mit Übersetzung

#### Dairy/Meat/Poultry = Milchprodukte/Fleisch

Beef = Rindfleisch  
Casein = Kasein (Milcheiweiß)  
Egg, white = Eiweiß  
Egg, yolk = Eigelb  
Lamb = Lamm  
Milk = Milch  
Pork = Schweinefleisch  
Turkey = Truthahn

#### Fish/Shellfish = Fisch

Clam = Muschel  
Codfish = Kabeljau  
Crab = Krabbe  
Flounder = Flunder  
Halibut = Heilbutt  
Lobster = Hummer  
Mackerel = Makrele  
Oyster = Auster  
Salmon = Lachs

Shrimp = Garnele

Trout = Forelle  
Tuna = Thunfisch

#### Fruits = Früchte

Apple = Apfel  
Apricot = Aprikose  
Banana = Banane  
Blueberry = Heidelbeere  
Cantaloupe = Melone  
Cranberry = Moosbeere  
Grape = Weintraube  
Grapefruit = Pampelmuse  
Honeydew = Honigmelone  
Lemon = Zitrone  
Orange = Orange  
Peach = Pfirsich  
Pear = Birne  
Pineapple = Ananas  
Strawberry = Erdbeere  
Watermelon = Wassermelone

#### Grains = Getreide

Barley = Gerste  
Corn = Mais  
Oat = Hafer  
Rice = Reis  
Rye = Roggen  
Wheat = Weizen

#### Legumes = Hülsenfrüchte

Bean, String = Brechbohne  
Lentil = Linse  
Lima Bean = Lima-Bohne  
Navy Bean = Weiße Bohne  
Pea, Green = Erbse  
Peanut = Erdnuss  
Pinto Bean = Pinto-/Feldbohne  
Soybean = Sojabohne

#### Miscellaneous = Diverses

Aspergillus = Schimmelpilz  
(Aspergillum)  
Black Pepper = Schwarzer Pfeffer  
Chocolate = Schokolade  
Cinnamon = Zimt  
Coffee = Kaffee  
Ginger = Ingwer  
Malt = Malz  
Tea = Tee  
Vanilla = Vanille  
Yeast, Bakers = Bäckerhefe  
Yeast, Brewers = Brauereihefe

#### Nuts/Seeds = Nüsse/Samen

Almond = Mandel  
Cashew = Cashewkerne  
Coconut = Kokosnuss  
Pecan = Pecannuss  
Pistachio = Pistazie  
Sesame = Sesam  
Sunflower = Sonnenblumenkerne  
Walnut = Walnuss

#### Vegetables = Gemüse

Asparagus = Spargel  
Avocado = Avocado  
Broccoli = Brokkoli  
Cabbage = Weißkohl  
Carrot = Karotte  
Cauliflower = Blumenkohl  
Celery = Sellerie  
Cucumber = Gurke  
Garlic = Knoblauch  
Lettuce = Kopfsalat  
Mushroom = Champignon  
Mustard = Senf  
Olive = Olive  
Onion = Zwiebel  
Pepper, Green = Paprika (grün)  
Potato = Kartoffel  
Spinach = Spinat  
Sweet Potato = Süßkartoffel  
Tomato = Tomate  
Zucchini = Zucchini

## Allergix Bloodspot Test (30 Nahrungsmittel)

#### Poultry = Fleisch/Eiweiße:

Beef = Rindfleisch  
Milk = Kuhmilch  
Chicken = Hühnchen  
Egg = Hühnerei  
Pork = Schweinefleisch  
Turkey = Truthahn

#### Fish/Shellfish:

Crab = Krebs, Krabbe  
Lobster = Hummer  
Salmon = Lachs  
Shrimp = Garnele, Shrimp  
Tuna = Thunfisch

#### Fruits = Früchte

Cantaloupe = Melone  
Orange = Orange  
Strawberry = Erdbeere

#### Vegetables = Gemüse

Tomato = Tomate  
Garlic = Knoblauch  
Mustard = Senf

#### Grains = Getreide

Corn = Mais  
Oat = Hafer  
Rice = Reis  
Wheat = Weizen

Legumes = Hülsenfrüchte  
Pea, Green = (grüne) Erbsen  
Soybean = Sojabohne  
Peanut = Erdnuss  
Pinto Bean = Feldbohne

#### Nüsse und Samen

Cashew = Cashewkerne  
Almond = Mandel  
Walnut = Walnuss  
Sunflower = Sonnenblume

#### Miscellaneous = Diverses

Aspergillus = Schimmelpilz

## LTT- Nahrungsmittel (Basic/25)

**Fleisch:** Schwein, Huhn, Rind  
**Fisch:** Kabeljau, Thunfisch  
**Getreide:** Weizen, Roggen, Dinkel, Mais  
**Nüsse:** Erdnuss, Haselnuss  
**Gartenobst:** Apfel, Pfirsich  
**Zitrusfrüchte:** Apfelsine, Kiwi  
**Gewürze:** Paprika  
**Gemüse:** Karotte, Kartoffel, Sellerie, Spinat, Tomate  
**Hühnerei:** Eigelb, Eiweiß  
Kuhmilch, Bäckerhefe  
**Hülsenfrucht:** Soja