

► VERANSTALTUNGSORT:

Hapimag Resort Marbella, Südspanien

► ANMELDUNG:

Tel: 05692-997790, [www.ifu-afm.de](http://www.ifu-afm.de)

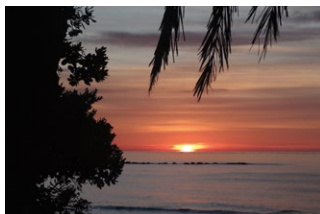
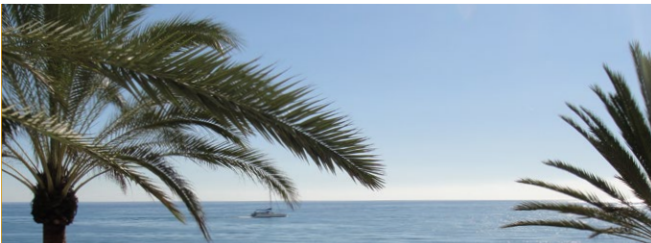
► SEMINARGEBÜHREN:

**EUR 550,-** • 8 AFM Points  
• Kostenloses Infomaterial  
• Teilnahmebescheinigung (AFM-Zertifikat)

**Was sind AFM Points?**

Therapeuten, die 10 AFM-Fortbildungspunkte nachweisen können, werden auf der neuen Internetseite [www.ifu-afm.de](http://www.ifu-afm.de) als Partnerpraxis genannt. Patienten können in den aufgelisteten Praxen internationale Labordiagnostikleistungen durchführen lassen bzw. anfordern.

**ÜBERNACHTUNG IM HAPIMAG RESORT**



► **Komfort-Appartement**

700,- Euro - 5 Tage  
Belegung bis max. 4 Personen möglich

► **Halbpensionsangebot**

160,- Euro - 5 Tage



**AFM® – ACADEMY FOR FUNCTIONAL MEDICINE**

**BUCHEMPFEHLUNGEN:**



**Krebs ist eine Umweltkrankheit**

Fast zwei Drittel aller Krebserkrankungen gehen auf Umwelteinflüsse zurück.



**Der Darm denkt mit**

Neueste Erkenntnisse über das vielleicht bedeutendste Organ unseres Körpers.



**Wenn Gifte auf die Nerven gehen**

Diese Pflichtlektüre erklärt, wie Lebensmittel, Umwelteinflüsse und Chemikalien unseren Körper belasten.

**4-Tage-Intensiv-Seminar**

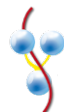
für Therapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Thema:

**Organische Säuren, Hormone, Mikrobiom, Gluten, Leaky Gut, Entgiftung, Mitochondrien**

**Neu: DNA-Analysen**

in Marbella/Südspanien  
vom 18.–21. November 2019



**AFM® – ACADEMY FOR FUNCTIONAL MEDICINE**

Buttlarstraße 4a info@ifu-wolfhagen.de  
34466 Wolfhagen www.ifu-afm.de  
Tel: 05692 997790 www.umweltmedizin.org

**Ihr Referent: Klaus-Dietrich Runow**  
**Gastredner zur Mitochondrialen Medizin:**  
**Dr. Franz Enzmann**

# THEMENSCHWERPUNKTE

## 1. FUNCTIONAL MEDICINE

Einführung in die angewandte Umwelt- und Ernährungsmedizin bei chronischen Erkrankungen: Allergien, Chronische Darmerkrankungen, Schmerzen und Depressionen.

## 2. ORGANISCHE SÄUREN

Stoffwechselanalysen (Das Organix-Profil): Organische Säuren als Grundlage einer individuellen Nährstofftherapie.

## 3. DNA-ANALYSEN: Grundlage einer personalisierten Medizin

Die neue Generation genetischer Tests: DNA-Health, DNA-Sport, DNA-Arzneimittel u. a.

## 4. MIKROBIOM

Das Mikrobiom als Ursache chronischer Erkrankungen: Darm-, Haut-, Autoimmun- und Nervenerkrankungen. Die neue Generation von DNA-Stuhltests: Der GI-Map Test mit der genauen quantitativen bzw. Real-Time-PCR-Methode.

## 5. GLUTEN – CASEIN etc.

Diagnostik und Therapie bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Glutensensibilität, Zöliakie und Weizenallergie.

## 6. HORMONE

Die neue Generation von Hormonanalysen. DUTCH: Dried Urine Test for Comprehensive Hormones.

## 7. UMWELTGIFTE

Haar-, Blut- und Urinanalysen zur Abklärung von Umweltbelastungen durch hormonell wirksame Plastikbestandteile wie Bisphenol A, Parabene, Triclosan, Schwermetalle u. a.

## 8. ENTGIFTUNG (Infusionstherapie):

Einführung in die Infusionstherapie „Hepar-Tox“ mit Glutathion, Alpha-Liponsäure und Hochdosis-Vitamin C. Praktische Tipps, rechtliche Grundlagen und Erfahrungen aus 30-jähriger ärztlicher Tätigkeit im Bereich Umweltmedizin.

# AFM® – ACADEMY FOR FUNCTIONAL MEDICINE

**Functional Medicine** ist die Bezeichnung für die angewandte Ernährungs- u. Umweltmedizin\*, die mit naturwissenschaftlichen Labormethoden die biochemische Individualität eines Patienten analysiert. Chronische Erkrankungen werden v. a. als Folge eines Nährstoffmangels bzw. einer Vergiftung (Umweltgifte, Mikroorganismen) gesehen, die zu einer Störung der genetischen Expression und somit zu Fehlsteuerungen auf Zellebene führen (z. B. Mitochondriopathie).

**Die Diagnostik** beruht daher auf

1. umweltmedizinischen Analysen (u. a. Schwermetalle, Pestizide, Phthalate, Bisphenol A);
2. Nährstoffbedarfsanalysen;
3. Allergietests;
4. Stuhl- u. Verdauungsanalysen.

Darüber hinaus gehören genetische Tests (SNPs – Single Nucleotid Polymorphism) und funktionelle Analysen wie die Bestimmung organischer Säuren und Hormontests zu den Basisuntersuchungen.

### Therapie

Therapeutisch stehen Entgiftungsverfahren mit körpereigenen mitochondrialen Schutzsubstanzen z. B. Coenzym Q10, Glutathion, Alpha-Liponsäure im Vordergrund.

\*Psychembel Naturheilkunde (c) Walter de Gruyter, 4.Auflage: Medizin, funktionelle S.270

## IM FOKUS STEHEN CHRONISCHE ERKRANKUNGEN WIE:

- Entzündliche Darmerkrankungen und Reizdarm (Pilze, Parasiten),
- Multiple-Chemikalien-Sensibilität (MCS, Leberstoffwechsel, Entgiftung),

Das umweltmedizinische 3-E-Konzept (nach K.-D. Runow) umfasst die Aspekte

**1. Ernährung:** Nährstofftherapie mit Vitaminen u. Mineralstoffen, Amino- u. Fettsäuren, ökologische Kost unter Berücksichtigung von Nahrungsmittelallergien;

**2. Entgiftung:** Elimination von Umweltgiften; Entgiftungsbehandlung u. a. mit körpereigenen Wirkstoffen wie Glutathion, Alpha-Liponsäure u. a. sowie Herstellung des mikrobiologischen Gleichgewichts des Darmes;

**3. Entspannung:** physikalische Therapie, Bewegung, Anti-Stress-Therapie. Ziel dieses Konzepts ist die Wiederherstellung des biochemischen Gleichgewichts in fundamentalen physiologischen Bereichen (u. a. Hormone u. Neurotransmitter, Oxidations-Reduktions-System, Mitochondrien, Detoxifikation u. Biotransformation, Immunsystem, Verdauung, Absorption, Zellmembranfunktion).



- Vitamin- und Mineralstoffdefizite,
- Schadstoffbelastungen,
- Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS),
- Depressionen,
- ADHS (Hyperaktivität)
- neurodegenerative Erkrankungen (M. Parkinson, M. Alzheimer, Multiple Sklerose etc.).