6 Umweltgifte

Befundbesprechung bei nachgewiesenen Schadstoffbelastungen (Schwermetalle, Pestizide, Weichmacher etc.).

Dauer 30-40 Minuten - Gebühr 150 €

Patienten-Seminare (Gesundheitscoaching)

Für Gesundheitsbewusste, Sportler und Patienten mit chronischen Erkrankungen bieten wir zwei bis dreimal jährlich ein 4-stündiges Seminar an.

Folgende Themen werden detailliert besprochen:

- Darm- und Verdauungskrankheiten (Colitis, Reizdarm etc.),
- Nahrungsmittelallergien,
- Autoimmunerkrankungen,
- Neurodegenerative Erkrankungen (Parkinson),
- Schlafstörungen,
- Depressionen,
- Burn-Out,
- Umweltgifte,
- Entgiftung,
- mitochondriale Medizin,
- Zellschutztherapie.

Gebühr 220,- €

Zellschutz- und Entgiftungstherapie (Hepar-Tox®)

Auf der Basis von mehr als 30jähriger Praxiserfahrung wurde die Hepar-Tox® Therapie von dem Arzt und Buchautor Klaus-Dietrich Runow entwickelt. Dabei fließen stets die neuesten Erkenntnisse aktiver Forschung, insbesondere der Functional Medicine aus den USA, mit in die Therapie ein.

Während der Zellschutz- und Entgiftungskur (5 Therapietage) werden täglich Infusionen mit orthomolekularen Substanzen wie Glutathion, Alpha-Liponsäure, Carnitin, B-Vitamine etc. verabreicht.

Zur Optimierung der Infusionstherapie werden zusätzlich orale Präparate eingesetzt. Hierzu zählen

- Coenzym-Q10 (Ubiquinol), PQQ (Pyrrologuinolin-Quinon), Melatonin,
- die aktiven Formen der B-Vitamine (z. B. Methylcobalamin) und Folsäure (5-MTHF).
- Pflanzliche Präparate mit epigenetischer Wirkung sind u. a. Brokkoli (Sulforaphan),
- Polyphenole einschließlich EGCG (grüner Tee) und Mariendistelfrüchteextrakt (Silymarin).

IFU-Service:

Vitalstoff-Point

Direkter Zugriff auf eine breite Auswahl von unter umweltmedizinischen Aspekten selektierten Vitalstoffen.



Wenn Sie weitere Informationen zu unserer Zellschutz- und Entgiftungstherapie (Mitochondriale Medizin) wünschen, senden wir Ihnen gerne unsere Hepar-Tox® Broschüre zu. Im Internet finden Sie mehr unter www.umweltmedizin.org.



Biologische Versorgung

Täglich steht Ihnen eine große Auswahl biologischer Teesorten, Bio-Espresso und Bio-Wasser (Bio Kristall) zur Verfügung. Selbst das Wolfhager Trinkwasser ist vo besonderer Qualität. Es stammt aus der nahegelegener Waldregion und ist chemisch unbelastet.

Jeweils ab 11 Uhr versorgen wir Sie mit veganen Su pen, die täglich frisch zubereitet werden. Die Zutate werden von Frau Hiltrud Runow sorgfältig ausgewäh und stammen aus ökologischer Landwirtschaft. Die Suppen sind frei von folgenden Allergenen: Gluten, Kuhmilch, Ei, Soja, Sellerie.

Zur Unterstützung werden physikalische Therapiemal nahmen angeboten (siehe Punkt 9).

Dauer 5 Tage - Gebühr 1.300,- bis 1.700,- €

9 Physikalische Therapie

Die während der Infusionstherapie (Hepar-Tox®) angebotenen physikalischen Therapiemaßnahmen können einzeln gebucht werden.

- Mikrovibration zur F\u00f6rderung von Vitalit\u00e4t und Muskelaufbau,
- Andumedic Therapieplatz (Vibration und Infrarot-Tiefenwärme) zur Linderung chronischer Schmerzen,
- Lymphdrainage,
- Tiefenentspannung und Regulation der Darmperistaltik
- Infrarot-Sauna-Bag
- Hydro-Jet-Massage
- Premium Ganzkörper-Massagesessel

Dauer 30 - 40 Minuten - Gebühren 35,- bis 85,- €

10 Diagnostik

Blut-, Urin-, Haar- und Stuhlanalysen in Kooperation mit den führenden internationalen Laborpartnern auf dem Sektor der Functional Medicine.

Preise und weitere Informationen zu unserem Laborangebot entnehmen Sie bitte der Broschüre: IFU-Diagnostik



SCHWERPUNKTE

- **▶** Darm
- ▶ Nahrungsmittelallergien
- Vitamintherapie
- Nährstoffmedizin
- **▶** Umweltgifte
- **▶** Entgiftung
- Mitochondriale Medizin
- Zellschutz Therapie



DAS IFU-KOMPETENZTEAM
FÜR ANGEWANDTE UMWELTUND ERNÄHRUNGSMEDIZIN

bietet Ihnen folgendes Serviceangebot:

1 Ausführliche umwelt- und ernährungsmedizinische Beratung Functional Medicine Coaching – Arzttermin

Gerne besprechen wir mit Ihnen eingehend und ohne Zeitdruck ihre Vorbefunde aus anderen Kliniken, Labors und umweltmedizinischen Einrichtungen und entwickeln mit Ihnen gemeinsam neue Therapieoptionen. Um den ärztlichen Beratungstermin so effektiv wie möglich zu gestalten, sollten Sie uns Ihre medizinischen Befunde und Arztberichte vorab zuschicken. Im Anschluss an die ausführliche Beratung erhalten Sie einen vorläufigen Nährstoff-Therapieplan.

Die Gebühr für die ausführliche ärztliche und umweltmedizinische Beratung (von mindestens 60 Minuten) beträgt 300,- €.

Krebssprechstunde

Nach einer Krebsdiagnose bestehen Unsicherheit, Hilflosigkeit und Angst. Es stellt sich die Frage nach der optimalen unterstützenden Therapie mit Vitaminen-, Mineralstoffen und pflanzlichen Wirkstoffen.

- Welche N\u00e4hrstofftherapie unterst\u00fctzt vor und nach einer Chemo- bzw. Strahlentherapie oder Operation?
- Welche Substanzen können eine onkologische Therapie stören?
- Welche umweltmedizinischen und orthomolekularen Untersuchungen sind hilfreich?

Wir empfehlen Ihnen, unseren ausführlichen ärztlichen Beratungstermin in Anspruch zu nehmen (siehe 1. Ausführliche umwelt- und ernährungsmedizinische Beratung).

DNA Sprechstunde - Epigenetik (personalisierte Medizin)

Gene sind dynamisch und stehen in ständiger Wechselwirkung mit Umweltfaktoren wie z. B. Ernährung, Stress, Umweltgiften, Medikamenten.

Der individuelle Lebensstil und die Art der Ernährung spült wie eine Welle über die Gene – und die Gene antworten. Positiv und negativ. Dieser Vorgang wird als Epigenetik bezeichnet. Kurz: Nahrung spricht mit Genen! Farbstoffe in Lebensmitteln wie die Polyphenole gelten als Signalstoffe, die die DNA und die Telomere schützen. Je länger die Telomere – es sind die Endknöpfchen an den Chromosomen – desto höher ist die Lebenserwartung und desto balancierter ist die Zellbiochemie. Umweltgifte, Medikamente und Stress verkürzen die Telomere und beschleunigen Alterungsprozesse.

Der neue Gen-Test: DNA-Health

- mit personalisierter Lifestyle- und Nährstoffempfehlung
- wie kommunizieren Nahrungsmittel, Nährstoffe und andere Umweltfaktoren mit den eigenen Genen
- Gene antworten auf den individuellen Lebensstil, die Ernährungsgewohnheiten und auf Umweltgifte

Mit den Ergebnissen unseres neuen DNA-Tests erfahren Sie mehr

- über den zellulären Bauplan und das Leistungspotential der eigenen Gene
- über individuelle Stoffwechselbesonderheiten
- über Tipps zum Lebensstil und für einen erhöhten Nährstoffbedarf
- über die Verzögerung der genetischen Expression von Krankheiten



Eine optimale personalisierte Untersuchung setzt sich aus folgenden drei Tests zusammen:

- DNA-Health (genetische Analyse)
- ORGANIX (Stoffwechselprodukte im Urin) bzw. TRIAD
- Umweltanalytik: Schwermetalle, Mineralstoffe und Spurenelemente im Urin

Zusätzlich können Umweltgifte (Weichmacher, Bisphenol A, Parabene etc.) untersucht werden

Weitere Informationen zu unserem Laborangebot entnehmen Sie bitte der Broschüre: IFU-Diagnostik Dauer 30–60 Minuten - Gebühr 150.- bis 300 €

Buchen Sie einen
Beratungstermin bei
unserer Ernährungswissenschaftlerin,
Frau Dipl. oec. troph.
Katja Schubert.



4 Ernährungsberatung

Bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie z. B. Milch-, Getreide- bzw. Glutensensitivität und anderen Überempfindlichkeitsreaktionen besteht oft ein ausführlicherer Informationsbedarf.

Dauer 30–40 Minuten - Gebühr 150 €

5 Folgetermine zur Befundbesprechung (Arztgespräch)

Um den Erfolg der Therapiemaßnahmen zu überprüfen, bieten wir Ihnen einen Folgetermin an, der innerhalb von 3–6 Monaten gebucht werden sollte.

Dauer 30–40 Minuten - Gebühr 150 €



SERVICEANGEBOT

- Ausführliche umwelt- und ernährungsmedizinische Beratung
- 2 DNA Sprechstunde Epigenik
- 3 Krebssprechstunde
- 4 Ernährungsberatung
- Folgetermine zur Befundbesprechung
- 6 Umweltgift
- Patientenseminare (Gesundheitscoaching)
- Zellschutz- und Entgiftungstherapie
- 9 Physikalische Therapie
- 10 Diagnostik

NEU AB FEBRUAR 2019:

Vitalstoff-Service-Point

Vitalstoffberatung unter ärztlicher und ernährungswissenschaftlicher Leitung