

Supplementa

INFORMATIONEN FÜR FACHKREISE

*Klaus-Dietrich Runow,
Arzt und Buchautor*

Umweltmedizinische Diagnostik

Entgiftungs- und Zellschutztherapie
durch Mitochondriale Medizin



UMWELTMEDIZINISCHE DIAGNOSTIK

Entgiftungs- und Zellschutztherapie durch MITOCHONDRIALE MEDIZIN

Mitochondrien sind die Kraftwerke der Zellen. Jede Körperzelle besitzt diese Zellorganellen, die entwicklungsgeschichtlich von Bakterien abstammen. Die Mitochondrien regulieren die Stoffwechselprozesse und die Energieversorgung jeder einzelnen Körperzelle.

Die Mitochondrien haben ein eigenes Erbgut, das sich aber im Gegensatz zu unserem Erbgut nicht selbst reparieren kann.

SCHÄDIGENDE FAKTOREN IN DIESEM ZUSAMMENHANG SIND:

- Oxidativer Stress / Nitrosativer Stress
- Gestörte Entgiftungsfunktionen des Körpers
- Unterschiedliche Schwermetallbelastungen
- Psychischer Stress / Traumata / Depressionen / gestörtes Neurostressprofil
- Vitamin – und Nährstoffmängel
- Gestörte Darmflora / Dysbiose

Diese Liste der Faktoren, die unsere Mitochondrien schädigen, zeigt, dass es sich um Einflüsse handelt, die immer und überall auf uns einwirken können.

Es sind nicht nur bekannte Toxine wie Abgase, Kunststoffe, Kosmetika (Parfüm, Parabene, Bisphenol A), Zigarettenrauch etc., sondern alle Einflüsse der Umwelt auf unsere Gesundheit wie Stress, Lifestyle, Angst und Unzufriedenheit.

Wenn sich Schädigungen dann nach Jahren als Krankheit äußern, denkt kaum jemand an die wirkliche Ursache. Gegen die Symptome werden Medikamente verabreicht, die viele Menschen über einen längeren Zeitraum einnehmen.

Arzneimittel sind aber häufig Vitaminräuber und schädigen die Mitochondrien. Hierzu zählen u. a. Statine, die millionenfach gegen erhöhte Blutfettwerte verord-

net werden. Sie können zu einer Verarmung an Coenzym Q10, einem wichtigen Membranschutzstoff für die Mitochondrien, führen.

SYMPTOME EINER MITOCHONDROPATHIE SIND:

- Erschöpfung / chronische Müdigkeit
- Muskelschwäche
- Herzmuskelschwäche
- Rheumatische Erkrankungen
- Allergien
- Autoimmunerkrankungen
- Metabolisches Syndrom (Diabetes Typ 2)
- Neurodegeneration (M. Parkinson)
- Hauterkrankungen

Membran- und Zellschutz durch Entgiftung und Antioxidantien

Membranen umhüllen unsere Zellen und Zellstrukturen (z. B. die Mitochondrien) und haben als essentielle Grenzflächen die Aufgabe, unseren Organismus vor dem Angriff von Umweltfaktoren zu schützen.

Die Membranschutztherapie hat als wesentliches Ziel die Regeneration und den Schutz der zellulären Kraftwerke, unserer Mitochondrien, und wird daher auch als mitochondriale Medizin bezeichnet.

Da sich die Mitochondrien in allen Zellen unseres Körpers befinden, führt eine Normalisierung dieser wichtigen Zellstrukturen zu einem Abklingen vieler Beschwerden.

Bei der Membran- und Zellschutztherapie kommen neben pflanzlichen Wirkstoffen wie Mariendistel und Brokkoli u. a. natür-

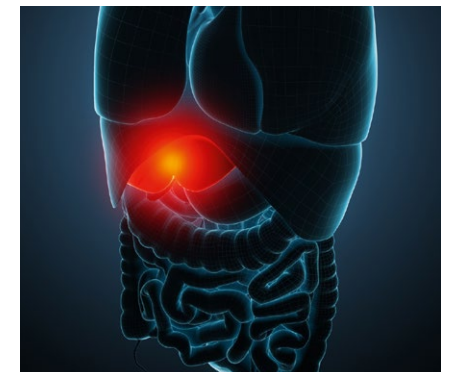
liche Substanzen wie z. B. Glutathion, Alpha-Liponsäure, Coenzym Q10 sowie Vitamine und Mineralstoffe zum Einsatz.

Welche Rolle spielen Umweltgifte, Nahrungsmittel, Allergien und Störungen des Darmmilieus bei der Entstehung von Lebererkrankungen?

Vielen Erkrankungen liegt ein Anstieg giftiger, entzündungsfördernder Stoffwechselprodukte zugrunde. Diese endogenen Gifte gelangen über die Blutgefäße des Darmtraktes in die Leber und belasten dort die Entgiftungswege.

Hierbei spielen neben Faktoren wie Fehlernährung auch Umweltgifte und eine bakterielle Fehlbesiedelung des Darmes eine zunehmende Rolle. Durch eine ungenügende Verdauungsleistung, bakterielle Fehlbesiedelung und Pilzkrankungen kommt es zum leberbelastenden Anstieg toxischer Substanzen im Darm.

Da die Darmoberfläche eine Fläche von 300 bis 400 Quadratmetern einnimmt, wird deutlich, wie stark die Leberbelastung ansteigt, wenn die Darmökologie im Ungleichgewicht ist.



Da die Leber ein Teil unseres Abwehrsystems darstellt und Bakterien aus dem Blutkreislauf unschädlich macht, kommt es bei eingeschränkter Entgiftungsleistung zu abnormen Immunreaktionen und eine damit verbundene erhöhte Entzündungsaktivität.

Die Darmtherapie ist somit ein wesentlicher Baustein bei der Behandlung von Lebererkrankungen. Der Leberstoffwechsel kann mit Phytotherapeutika wie z. B. Mariendistel sowie mit natürlichen Schutzsubstanzen darunter Vitamine, Mineralstoffe und Coenzym Q10 effektiv unterstützt werden.

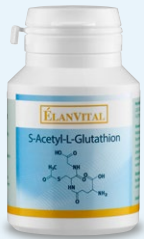
Eine differenzierte Stuhl- und Verdauungsanalyse sowie eine Bestimmung der Stoffwechselgifte kann bei der Wahl der individuellen therapeutischen Maßnahmen sehr hilfreich sein.

DIE VIER WIRKSÄULEN DER MEMBRAN- SCHUTZTHERAPIE

- Entgiftungswirkung
- Wirkung auf die Energieproduktion
- antioxidative Wirkung
- antientzündliche Wirkung

Supplementa Empfehlungen zum präventiven Membran- und Zellschutz

Entgiftung



S-Acetyl-L-Glutathion 100 mg
(Art.Nr.: 166)

→ S-Acetyl-L-Glutathion kann besonders gut von den Zellen aufgenommen werden und verfügt über eine längere Verweildauer.



Mariendistel-Extrakt 140 mg Silymarin
(Art.Nr.: 73700)

→ Mariendistel gilt als eines der besten Lebertonika. Das Produkt von KAL verfügt über einen standardisierten Gehalt an Silymarin.

Energie



Ubiquinol 50 mg
(Art.Nr.: 67689)

→ Die aktive Form von Q10, das Ubiquinol, kann sofort, vollständig und ohne Verzögerung in unseren Zellen tätig werden.



AB Multi Complex
(Art.Nr.: C21609)

→ Multivitamin mit B-Vitaminen in ihrer aktiven Form. Für Allergiker geeignet.

Antioxidantien



Alpha Liponsäure 300 mg
(Art.Nr.: 51544)

→ Alpha Liponsäure 300 mg von KAL verfügt über eine verzögerte Abgabe für eine garantierte 12-Stunden-Versorgung werden.



Brokkoli (Art.Nr.: 435)

→ Brokkoli weist einen sehr hohen Gehalt an Sulforaphan auf, welches die körpereigenen Antioxidans-Mechanismen aktiviert und gleichzeitig die darauffolgenden Entgiftungsfunktionen anregt.

Antientzündlich



Curcumin-Extrakt
(Art.Nr.: 3800)

→ Der aktive Wirkstoff in Turmeric, das Curcumin, ist ein Polyphenol und in diesem Präparat mit einem standardisierten Gehalt von 95 % enthalten.



Ultimate Omega (Art.Nr.: 01790NN)

→ Hochreines, molekular destilliertes Omega-3 Fettsäure Präparat in der optimal verfügbaren Triglycerid-form.

Supplementa

Original amerikanische Nahrungsergänzungen und Naturkosmetik

So erreichen Sie uns



00800 - 17 17 67 17 (gebührenfrei)



00800 - 17 17 67 18 (gebührenfrei)



info@supplementa.com

Supplementa B. V.

Kloosterlaan 7-9

NL 9675 JL Winschoten

www.supplementa.com



E580

