

# IFU-Stuhlanalyse – NEU !



## TESTVORBEREITUNG

Um interpretationsfähige Ergebnisse gewährleisten zu können, sind bei der Durchführung der Stuhlanalysen einige Bedingungen einzuhalten.

Drei Tage vor der Stuhlentnahme und während der Testphase sind folgende Präparate/Substanzen wegzulassen: Antibiotika, Antipilzpräparate, Enzyme, Bariumeinläufe, magensäurebindende Mittel /Aluminiumsilikate, Rizinusöl, Mineralstoffpräparate, rektale Zäpfchen.

Zwei Tage vor der Stuhlentnahme sind folgende Präparate und Vitamine wegzulassen: Aspirin und andere Schmerzmittel (außer Paracetamol), Verdauungsenzyme, Vitamin C (mehr als 250 mg pro Tag).

Bitte setzen Sie keine Medikamente ab ohne vorher Ihren Arzt zu konsultieren!

## **Bitte überprüfen Sie Ihr Testpaket auf Vollständigkeit:**

- 1 Probenröhrchen mit gelber Kappe
- 1 Auffangschale (Pappschale) mit Einmalhandschuh, weißes Hygienetuch, Eispack

## **Verpackung, Transport und Befundmitteilung mit Therapieempfehlung inklusive**

Wenn Sie die Stuhlröhrchen nicht gleich versenden können, lagern Sie diese bitte im Kühlschrank.

Bitte versichern Sie sich, dass das Verfallsdatum der Probenröhrchen noch nicht erreicht ist. Falls doch, kontaktieren Sie bitte das IFU-Diagnostic Center in Wolfhagen (Tel. + E-Mail siehe Rückseite).

# TESTDURCHFÜHRUNG

## Probenentnahme

Fangen Sie Ihren Stuhl in dem dafür vorgesehenen Sammelbehälter (Pappschale) auf. Bitte achten Sie darauf, dass weder Urin noch Toilettenspülwasser an die Stuhlprobe bzw. in die Pappschale gelangen. Dadurch würde das Testergebnis verfälscht.

Öffnen Sie die Probenröhrchen. Benutzen Sie den im Deckel befindlichen Löffel, entnehmen Sie an mehreren Stellen etwas Stuhl und füllen Sie den Stuhl in die Probenröhrchen. **Stuhl und Flüssigkeit in dem Röhrchen sollten die rote bzw. schwarze Markierungslinie nicht überschreiten.** Falls Blut oder Eiter im Stuhl vorhanden ist, vergewissern Sie sich, dass Sie dies ebenfalls mit dem Löffel entnommen haben.

Nun mischen Sie die Probe so lange mit dem Löffel, bis sie klumpenfrei ist. Verschließen Sie das Röhrchen sorgfältig mit dem Deckel und schütteln Sie es kräftig durch, bis eine homogene Masse entsteht. Bitte versichern Sie sich, dass das Probenröhrchen fest verschlossen ist.

Abschließend vermerken Sie bitte noch auf dem Röhrchen die Konsistenz Ihres Stuhls: **hart, normal, weich oder wässrig.**

### **ACHTUNG:**

*Vermeiden Sie den Kontakt mit der in den Röhrchen vorhandenen Flüssigkeit mit den Augen oder der Haut. Bei Augenkontakt spülen Sie Ihre Augen sofort etwa 15 Minuten lang aus. Bei Hautkontakt waschen Sie die Stelle sofort mit Wasser und Seife. Bei Verschlucken kontaktieren Sie bitte sofort Ihren Arzt.*

Schreiben Sie Ihren **Namen, Geburtsdatum und das Datum der Stuhlentnahme** auf das Etikett der Probenröhrchen, stecken Sie diese anschließend in den Plastikbeutel und schicken Sie diese in dem Pappkarton unverzüglich an das IFU.

### VERSAND:

Wichtig: Bitte schicken Sie die Proben in der Versandbox (Papp-Box), in der sich die Testutensilien befinden, nur von Montag bis Mittwoch per Post an das IFU:

**IFU-Diagnostic GmbH, Buttlarstraße 4A,  
D-34466 Wolfhagen, Tel: 05692-997790**

Der Versand ist für Sie kostenfrei (nur innerhalb Deutschlands), wenn Sie den beigefügten grünen Versandbeutel und den beigefügten Adressaufkleber benutzen.

Bitte nicht „unfrei“ versenden, weil ansonsten für uns Zusatzgebühren anfallen. Die Transportgebühr ist bereits bezahlt.

Im Internet finden Sie uns unter { [HYPERLINK "http://www.umweltmedizin.org"](http://www.umweltmedizin.org) }

E-Mail: { [HYPERLINK "mailto:info@ifu-wolfhagen.de"](mailto:info@ifu-wolfhagen.de) }

Copyright,

IFU, August 2016