

Aminosäuren Test

Warum Aminosäuren im herstellen kann und des-Blut bestimmen?

Sportler, Vegetarier/Veganer und chronisch Kranke zung aufgenommen werbenötigen mehr Eiweiß den müssen. Wer eine - gemeint sind die Bausteine der Proteine, die Aminosäuren, die man als Nahrungsergänzung einnehmen kann. Trotz zusätzlicher Einnahme von Eiweißprodukten kann es zu einem Mehrbedarf an einzelnen Aminosäuren kommen. Besonders wichtig sind die 9 essentiellen Aminosäuren, die der Körper nicht selbst

halb mit der Nahrung bzw. als Nahrungsergänmaßgeschneiderte Supplementierung wünscht. kann jetzt Blutuntersuchungen von zu Hause durchführen lassen. Mit dem neuen Blood-Spot-Test kann ein Mangel bzw. ein erhöhter Bedarf an Aminosäuren ermittelt werden. Sie erhalten eine für Sie maßgeschneiderte Nährstoffempfehlung.

Steigerung bzw. Optimierung

- der sportlichen Leistungen und Muskelaufbau
- Stoffwechselerkrankungen
- Erkrankungen des Nervensystems
- Störungen des Immunsystems
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- ✓ Erkrankungen des Bewegungsapparates u.v.m.

Welche Aminosäuren werden im Blood-Spot-Test bestimmt?

Essentielle Aminosäuren:

Lysin, Methionin, Tryptophan, Isoleucin, Leucin, Valin, Phenylalanin, Histidin, Threonin (essentiell)

Bedingt essentielle Aminosäuren (wichtig für **Neurotransmitter und Entgiftung):**

Arginin, Taurin, Glycin, Serin, Tyrosin, Glutamin, Glutaminsäure, Citrullin, Ornithin, Asparagin, Asparaginsäure

230,-€

Nahrungsmittel Test

Krank&leistungsschwach durch gesunde Kost?

Nahrungsmittelunverträglichkeiten können Muskel- und Gelenkschmerzen verursachen und der Grund für eine deutliche Leistungsminderung sein. Problematisch sind die maskierten Unverträglich-

keiten d.h. die Reaktionen treten erst Stunden oder Tage nach dem Verzehr des Nahrunasmittels auf. Man selbst kann den Zusammenhana oft nicht ermitteln. Hier können moderne Blutanalysen helfen.

- Antriebs- und Leistungsschwäche
- Übergewicht, starke Blähungen, Reizdarm
- Muskel- und Gelenkbeschwerden
- Hauterkrankungen (Neurodermitis)
- ✓ Asthma, Fließschnupfen, Augenentzündungen
- chronische Verdauungsbeschwerden
- Migräne Chronische Erschöpfung (CFS)
- Konzentrationsstörungen
- affektive Störungen, epileptische Anfälle

Im Alleraix Blood-Spot-Test werden IaG4-Antikörper gegen folgende 30 Nahrungsmittel untersucht:

✓ Fleisch/Eiweiße:

Rindfleisch, Kuhmilch, Hühnchen, Hühnerei Schweinefleisch, Truthahn

✓ Fisch/Meeresfrüchte: Krebs/Krabbe, Hummer, Lachs Garnele/

✓ Früchte: Melone, Orange, Erdbeere

Shrimp, Thunfisch

✓ Gemüse: Tomate, Knoblauch,

✓ Getreide:

Mais, Hafer, Reis, Weizen

✓ Hülsenfrüchte: (grüne) Erbsen, Sojabohne, Erdnuss, Feld-

bohne ✓ Nüsse und Samen: Cashewkerne, Mandel, Walnuss, Sonnenblu-

menkerne ✓ Schimmel:

Asperaillus = Schimmelpilz

190,-€

Mineralstoff Test

Mineralstoffe, Spurenele- immer mehr Beachtung mente, Schwermetalle

Ein Manael an Mineralstoffen und Spurenelementen führt zu körperlichen und psychischen Fehlregulationen. Einige Elemente können sich im Gewebe anreichern und zu toxischen Reaktionen führen. Die toxische Wirkung von Metallen findet

in der Medizin. Belastunaen durch Blei, Cadmium, Quecksilber, Aluminium oder Arsen stören die Gehirnfunktion und das Nervensystem. Die Folge sind Leistungsminderung, Immunschwäche Störungen des Herz-Kreislaufsystems.

- Müdigkeit bzw. Erschöpfung
- Alleraien | Hautkrankheiten | Haarausfall
- Übergewicht
- ✓ Stimmungsschwankungen | Nervosität | Unruhe

Die folgenden Spurenelemente, Mineralstoffe, und toxischen Elemente werden bestimmt:

Mineralien:

- ✓ Bor
- ✓ Calcium, Chrom.
- ✓ Germanium
- ✓ Jod
- Kalium, Kobalt, Kupfer
- ✓ Manaan
- Molybdän
- ✓ Natrium
- ✓ Selen
- ✓ Strontium
- ✓ Schwefel ✓ Vanadium
- ✓ Zink, Zirkonium
- ✓ Phosphor
- ✓ Rubidium
- ✓ Lithium
- ✓ Magnesium

Toxische Elemente:

- ✓ Aluminium
- ✓ Antimon ✓ Arsen
- ✓ Barium
- ✓ Bervllium
- ✓ Blei
- ✓ Cadmium
- ✓ Nickel
- ✓ Platin
- ✓ Quecksilber
- ✓ Silber
- ✓ Thallium
- ✓ Thorium ✓ Titan
- ✓ Uran
- ✓ Wismuth
- ✓ Zinn

120,- €

Fettsäuren Test

Entzündungsreaktionen Der hierdurch verursachin Muskeln und Gelenken vorbeugen?

Bei sportlicher Aktivität besonders bei Leistungssportlern - entstehen im Körper aggressive Verbindungen wie Lipidperoxide.

te oxidative Stress führt Entzündunasreaktionen und Schädigungen der Mitochondrien (Zellkraftwerke). Es kommt zu einem Energieverlust und Symptomen im ganzen Körper.

- Muskelregeneration
- Unterstützung der Herzfunktion
- ✓ Erhalt normaler Blutdruckwerte
- ✓ Unterstützung der Hirnfunktion ✓ Erhalt normaler Blutfettwerte
- Erhalt der normalen Sehkraft

Im Blood-Spot-Test werden folgende mehrfach ungesättigten Fettsäuren (PUFA) und die schädlichen Transfettsäuren analysiert:

- ✓ Omega-3 Fettsäuren (EPA, DHA)
- ✓ Omega-6 Fettsäuren (Arachidonsäure, Linolsäure, Gamma-Linolensäure)
- ✓ Transfettsäuren

190,-€



Sehen Sie sich einen Beispielbefund an. Einfach mit dem Smartphone scannen und los gehts.

IFU Sport Komplett-Test 680,- € (Sie sparen 50,-€)

Kontrollanalysen nach 6 Monaten.



Klaus-Dietrich Runow Arzt und Buchautor

Über 30 Jahre Kompetenz im Bereich Umwelt- und Ernährungsmedizin (Functional Medicine) und Kooperation mit den besten Laboratorien in den USA.





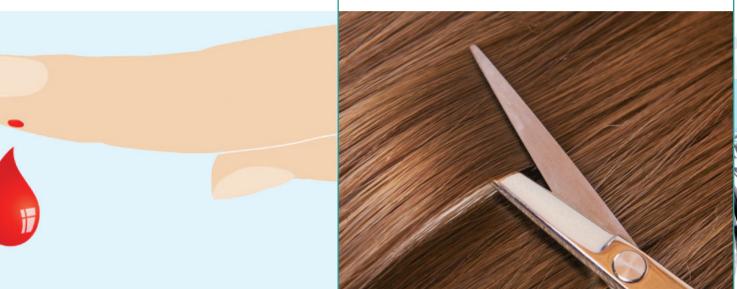


IFU Institut für Functional Medicine und Umweltmedizin

Buttlarstrasse 4a DE-34466 Wolfhagen

Telefon 0 56 92 / 99 77 9-0 Telefax 0 56 92 / 99 77 9-22 E-mail info@ifu-wolfhagen.de

Wie funktioniert ein Blood-Spot-Test?





 Mit einer sauberen und scharfen Schere einige wenige Haarproben an verschiedenen Stellen des Hinterkopfes in Kopfhautnähe (2-3 cm) abschneiden.

Wie funktioniert

ein Haaranalyse-Test?

- Die beigefügte Papp-Waage hilft Ihnen die richtige Menge zu sammeln (O,2-O,3 Gramm).
- Die Haarprobe füllen Sie in den mitgelieferten Plastikbeutel und senden uns diesen ganz einfach in einem Briefumschlag per Post zu.

Ganz einfach! G

- Mit der beigefügten Lanzette pieksen Sie sich in die Fingerkuppe
- Kurz gedrückt und eine kleine Blutprobe auf die kreisrunden Felder auf dem Teststreifen tropfen und 24 Stunden trocknen lassen.
- Die Karte mit der trockenen Blutprobe kann nun in dem frankierten Rückumschlag per Post an das IFU-Diagnostic Center geschickt werden.



Sie sind noch unsicher wie das mit dem Test zu Hause funktioniert?

Schauen Sie sich unseren Film an. Unter: www.umweltmedizin.org oder einfach den QR-Code unten scannen.







Verbessern und optimieren Sie Ihre sportlichen Leistungen, indem Sie Ihren individuellen Bedarf an Aminosäuren, Fettsäuren und Mineralstoffen testen und Umweltgifte analysieren.

- Bequem von zu Hause durchführbar.
- Ärztliche Erläuterung.
- ✓ Individuelle N\u00e4hrstoffempfehlung.
- 30-jährige Erfahrung im Bereich Functional Medicine

IFU-Sport Komplett-Test 68O,- €

(Sie sparen 5O,- €)

www.umweltmedizin.org www.umweltmedizin.org