

Herrn
Dominic Muster
Allee 12
40112 München

Nahrungsmitteltest

LTT, IgG und DAO-Test

17.6.2010

Sehr geehrter Herr Muster,
anbei sende ich Ihnen die Ergebnisse Ihrer Blutanalysen. Im Nahrungsmitteltest zeigten sich verschiedene deutlich positive Reaktionen z.B. gegen **Bohnen (Feldbohne und weiße Bohne), Hühnerei, Knoblauch und Hammelfleisch**. Die im Testbericht **positiv** dargestellten Lebensmittel sollten zunächst über einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten gemieden werden. Anschließend dürfen sie im Rahmen einer 4-Tage-Rotationsdiät verzehrt werden.

Bitte beachten Sie auch die Lebensmittel, die zu klassisch allergischen Sofortreaktionen führen, auch wenn diese bei der vorliegenden Untersuchung nicht berücksichtigt worden sind bzw. keine Reaktionen gezeigt haben.

Die **Diaminooxidase (DAO)** liegt im Normbereich. Eine Histaminintoleranz liegt somit nicht vor.

Für weitere Fragen steht Ihnen zwischenzeitlich gerne auch unsere Ernährungswissenschaftlerin, Dipl.oec.troph Katja Schubert, zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Klaus-Dietrich Runow
Ärztlicher Leiter, IFU

Nährstoff-Unterstützung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten

1. **Quercetin 500 mg (vor den Mahlzeiten)** von Solaray
2. **Vitamin C** (tägl. mindestens 1 Gramm) von KAL
3. **Calcium-EAP** Kps. z.B. von Solaray : 3 x tägl. 2 Kps
4. freundliche Darmbakterien (Probiotika) wie z.B. **Multidophilus 12** von Solaray. morgens 1 Kps. vor dem Frühstück mit Flüssigkeit einnehmen.

Vertrieb der Produkte von KAL, Veglife und Solaray über die Firma **Supplementa**

Tel: 00800-17176717 {HYPERLINK "<http://www.supplementa.com>"}

Hinweis:

Die genannten Produkte stellen lediglich eine Empfehlung dar, die sich auf die Wirkstoffe bzw. Wirkstoffkombinationen nicht aber auf bestimmte Handelspräparate bezieht. Es können selbstverständlich auch äquivalente Produkte anderer Hersteller verwendet werden.